

Пермский край  
Сивинский муниципальный район  
МУ «Межпоселенческая районная  
библиотека им. Ф. Ф. Павленкова»  
Отдел обслуживания



# Семья и книга: объединенные чтением

Рекомендательный список литературы для родителей



2017

## От составителя

Семья – главная подготовка ребенка к будущей жизни. Именно семья оказывает самое большое влияние. Она дает ребенку безопасность, уверенность, опеку и воспитание. В семье он познает нормы и ценности жизни. Каким вырастет ваш ребенок, зависит, в первую очередь, от условий в семье.

Одним из основных и незаменимых источников знаний для родителей всегда является хорошая книга. Авторы – специалисты своего дела, всегда дадут полезный совет, как поступить в той или иной ситуации, предложат разумные решения проблем воспитания детей, сохранить семейные ценности.

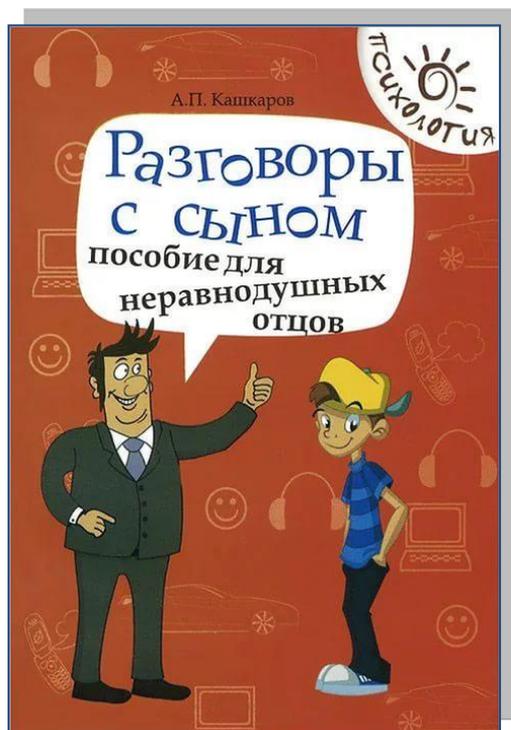
Предлагаем вашему вниманию рекомендательный список литературы, который не только поможет организовать ваш семейный досуг, но познать мир своего ребенка, развить различные творческие способности и сохранить его здоровье.

В списке представлены новые издания МУ «МРБ им. Ф.Ф. Павленкова». Записи сгруппированы по трем разделам. В раздел *«Познай мир своего ребенка»* собран список изданий, помогающих родителям понять возрастные психологические особенности своих детей-подростков, решить проблемы взаимоотношений двух поколений. Следующий блок *«Азбука здоровья»* представлен списком литературы, содержащим рекомендации по уходу за здоровьем будущих мам и их малышей. Третья часть рекомендательного списка *«Необычное мастерство»* предлагает книги о возможных вариантах совместной творческой деятельности детей и родителей.

Внутри разделов записи упорядочены в алфавите авторов и заглавий, список снабжен краткой аннотацией. Издание рекомендовано для родителей, будущих мам, воспитателей детских садов, руководителей детского чтения.



## Познай мир своего ребенка

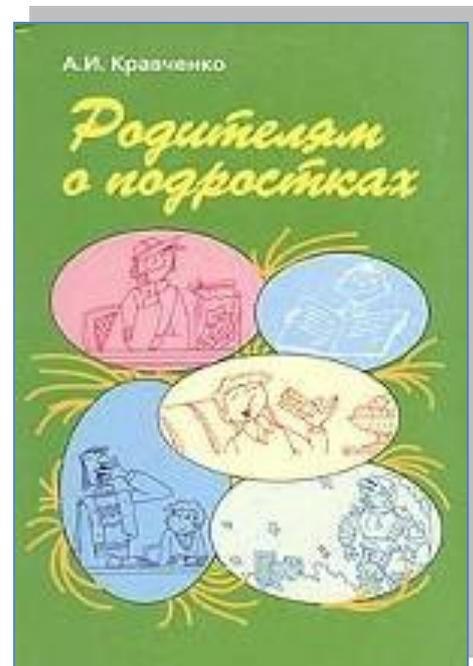


**Кашкаров, А. П. Разговоры с сыном: пособие для равнодушных отцов / А. П. Кашкаров. – Ростов на Дону : Феникс, 2014. – 141 с.**

*Книга содержит два раздела, структурированных по возрастам. Отдельную главу составляют авторские сказки для самых маленьких, которые родители читают на ночь. Вы узнаете, какие страхи бывают у мальчишки и насколько они реальны, какие сложности ждут его на пути, и как востребован «взрослый» опыт отцовской мудрости, о том, как умело пользоваться ценными рекомендациями в жизни, и еще о многом другом.*

**Кравченко, А. И. Родителям о подростках (и подросткам о родителях) : книга для семейного чтения / А. И. Кравченко. – Москва : ООО «Русского слово – учебная книга», 2002. – 320 с.**

*Семья, дом, квартира – это всего лишь сцена, где протекает определенное драматургическое действие, где люди исполняют предписанные им роли. А что происходит за кулисами? В этой книге вы найдете полезные советы и ответы на многие вопросы. Возрастные кризисы, воспитание детей, переходный возраст, друзья и ровесники и многое др. Они вам пригодятся, и вы добьетесь успеха. Но главное, родители лучше узнают своих детей, а дети – родителей.*



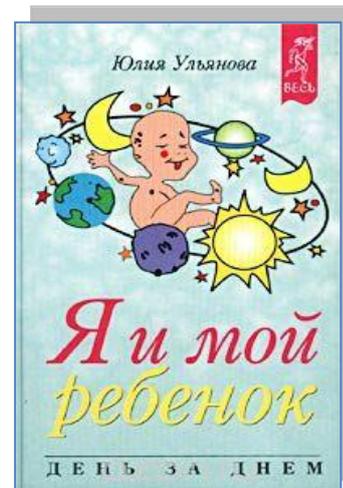


**Свияш, А. 90 шагов к счастливой семейной жизни. От Золушки до Принцессы / А. Свияш. – Москва : Астрель, 2012. – 380 с.**

Многим родителям знакома ситуация, когда с взрослением их дочери вместе с первыми модными платьицами, губной помадой и тайной перепиской с мальчишками появляется еще и большое количество комплексов, неуверенность в себе. Её не устраивает собственная жизнь, она считает себя неудачницей и уверена, что жизнь совсем не удалась. Помогите своему ребенку разобраться в себе. Это не роман, а набор шагов, которые нужно совершить подростку, чтобы понять, что желает девичья душа, или как найти свое предназначение.

**Ульянова, Ю. Я и мой ребенок / Ю. Ульянова. – Санкт-Петербург : ИД «ВЕСЬ», 2002. – 192 с.**

Это и художественное произведение и дневник для молодой мамы, в котором вы можете отмечать все события, связанные с вашим ребенком с момента его рождения до 1 года. Здесь вы найдете ответы на многие вопросы, которые возникают перед молодыми бабушками, дедушками и родителями в течение первого года жизни ребенка.



**Форвард, С. Вредные родители: как вернуть себе нормальную жизнь / С. Форвард, К. Бак. – Санкт-Петербург : Питер, 2015. – 336 с.**

Для всех, кто хочет справиться с болью детства, а главное, идти дальше, выйти за рамки предела разочаровавших взаимоотношений, укоренившихся в родительском доме. Не надо винить себя за прошлое. Вы можете изменить свою жизнь прямо сейчас!



## Азбука здоровья

**Здоровье ребенка: иллюстрированная энциклопедия / [отв. ред. В. Г. Царева]. – Москва : Астрель, 2008. – 236 с.**

*Понятный и информативный справочник для всей семьи, который обеспечит полезными и практическими советами по наиболее часто встречающимся детским жалобам. Он призван помочь родителям быстро справиться с болезнями и несчастными случаями в домашних условиях до прибытия профессиональной помощи.*



**Комаровский, Е. О. Здоровье ребенка и здравый смысл его родственников / Е. О. Комаровский. – Москва : Эксмо, 2013 – 592 с.**



*Доступная, увлекательная и очень полезная информация, адресованная будущим и уже состоявшимся родителям. В ней кратко и ёмко знаменитый детский врач Евгений Олегович Комаровский рассматривает все необходимые важные аспекты, начиная с беременности и заканчивая перечнем всевозможных заболеваний и того, что можно и даже нужно делать до прихода врача.*

**365 дней и ночей из жизни младенца / [сост. Л. Н. Павлова и др.]. – Москва : Рольф, 2002. – 304 с.**

*Книга содержит ответы на самые острые, насущные вопросы молодых родителей, современные рекомендации по уходу за ребенком первого года жизни, его питанию, купанию, медицинской помощи, развитию и формированию полезных навыков.*



## Необычное мастерство

**Антонова, М. Р. Лепим, клеим, вырезаем...  
Первый учебник вашего малыша / М. Р.  
Антонова. – Москва : Эксмо, 2006. – 128 с.**

*В этой книге собран разнообразный материал по детскому творчеству, который всесторонне поможет вам развить способности своего малыша. Подробные инструкции и цветные фотографии облегчат эту задачу, а новые интересные идеи, которые вы найдете в книге, придутся по душе не только детям, но и вам самим.*



**Галанова, Т. В. Вырезаем из бумаги / Т. В.  
Галанова. – Москва : АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2013.  
– 64 с.**

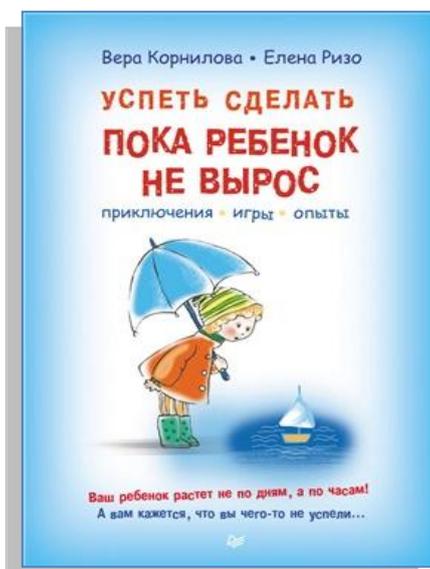
*Книга наглядно и подробно познакомит Вас с оригинальными техниками и приемами вырезания из бумаги. Вам и вашему ребенку будет очень интересно и занимательно провести совместный досуг. Простота и доступность материала и инструмента плюс полученное умение и приложенное усердие дадут потрясающий результат – эффектные и неповторимые изделия, которые украсят любой интерьер.*



**Кондратова, Л. А. Поделки из природных  
материалов / Л. Кондратова. – Москва : Астрель,  
2012. – 30 с.**

*Если Вы любите заниматься творчеством вместе с детьми – эта книга для вас. В ней вы найдете пошаговые иллюстрированные описания изготовления ярких и необычных поделок из природного материала.*



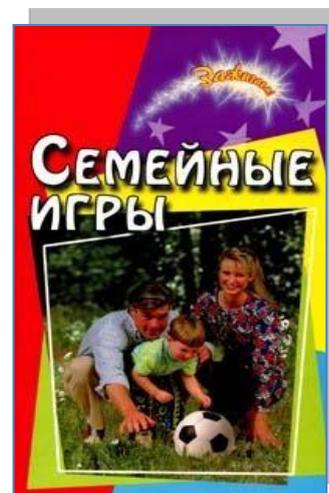


**Корнилова, В. Успеть сделать, пока ребенок не вырос. Приключения, игры, опыты / В. Корнилова, Е. Ризо. – Санкт-Петербург : Питер, 2015. – 176.**

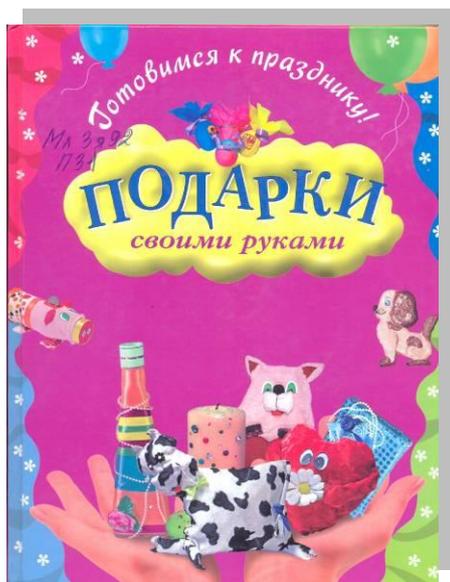
*В книге представлены игры с детьми, веселые приключения, занимательные опыты, дети и творчество, сезонные развлечения, игры в дороге, полезные мелочи. Играйте, путешествуйте, ставьте опыты вместе с вашим крохой, пока он не вырос!*

**Новоселова, Т. А. Семейные игры / Т. А. Новоселова. – Ростов на Дону : Феникс, 2008. – 249 с.**

*Данная книга поможет вам организовать детский отдых на каникулах, устроить праздник или вечеринку с друзьями, отлично провести время за интеллектуальными играми в кругу семьи.*



**Петрякова, О. В. Готовимся к празднику! Подарки своими руками / О. В. Петрякова, Н. С. Раилко. – Москва : Эксмо, 2007. – 128 с.**



*Создание оригинальных подарков может стать полезным и захватывающим занятием, если о нем увлекательно рассказать. В этой книге Вы найдете множество интересных поделок, которые Ваш ребенок с легкостью соорудит из подручных материалов. Камешки, бисер, сухие цветы, макароны, лоскутки ткани, фольга, ракушки, соленое тесто превратятся в его руках в яркие подарки.*



**Трясорукова, Т. П. Вместе с мамой учим стихи и рисуем / Т. П. Трясорукова. – Изд. 2-е. – Ростов на Дону : Феникс, 2010. – 63 с.**

*Развивающее пособие представлено циклом из 30 заданий, которые помогут детям 4-5 лет развить память, внимание, восприятие, речь и мелкую моторику. Издание снабжено стихами и рисунками-заданиями.*

---

**Наш адрес:**

с. Сива, ул. Советская, 4

**Тел.:** 2-17-07

**Тел./факс:** 2-92-52

E- mail: [bibliosiva@mail.ru](mailto:bibliosiva@mail.ru)

**Библиотека в социальных сетях:**

<https://vk.com/bibliosiva>

<http://ok.ru/bibliosiva>

<https://twitter.com/bibliotekaCUBA>

**Составители:**

Безгодова М. Н., Василенко Т. С.

Тираж 50 экз.